

本命の男性を惹き付けるには？
心理テストで知る
あなたの婚活力の強みと弱み！



2016年○月○日(日) 10:50~12:10
講師:杉野珠理



結婚：究極の「物々交換の買い物」

結婚相談所：自分の「適正価格」を知り、
相手の「品定め」をして、
「物々交換」をする大きな「市場」

なぜシンデレラは王子様に選ばれたの？

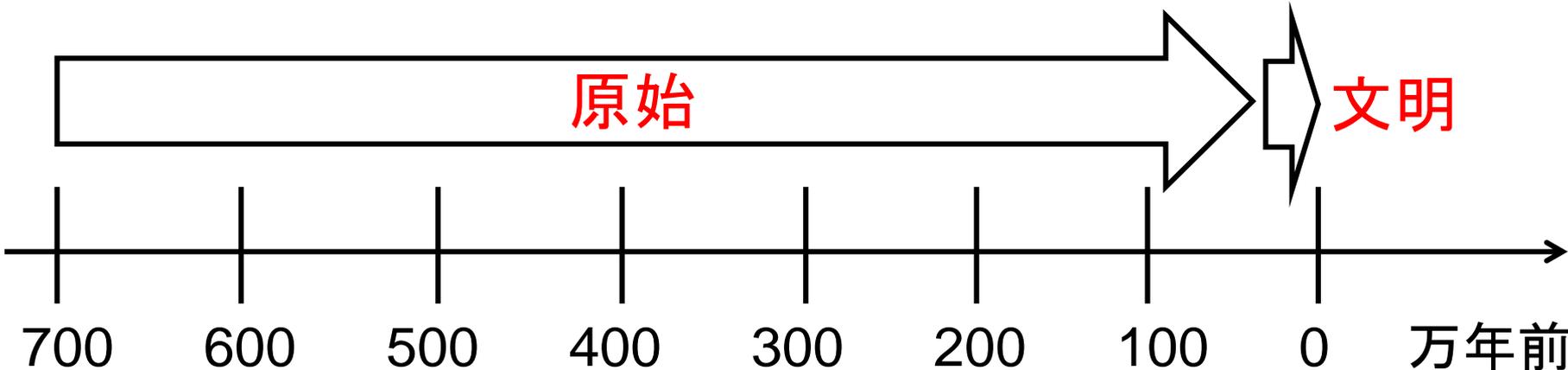
A classic Disney-style illustration of Cinderella and Prince Eric dancing at a ball. Cinderella is wearing her iconic blue dress and white gloves, while Prince Eric is in a blue tunic. They are in a grand ballroom with other guests in the background.

着飾ったシンデレラが
王子様の目にとまったから

- ・相手はどんな魅力に「目をとめる」？
- ・あなたはどんな魅力を「着飾る」？



男女の心の進化



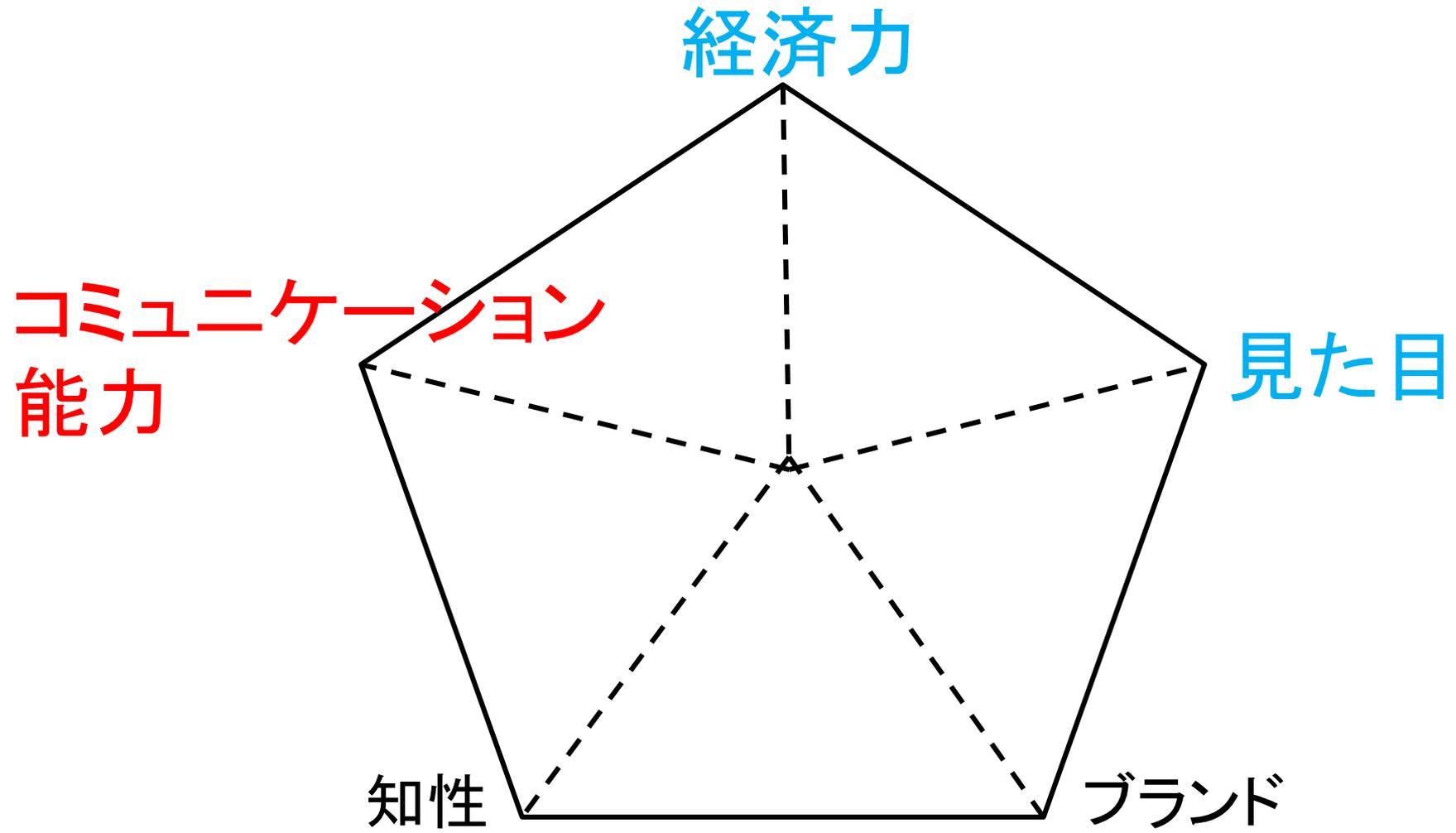
男性：食糧の確保



女性：子育て



お相手(男性)の 「資産価値」(魅力)は？





お相手(男性)があなた(女性)に
望むのは？

★子ども

★セックス

★ご飯

★離婚にならない



あなた(女性)の 「資産価値」(魅力)は？

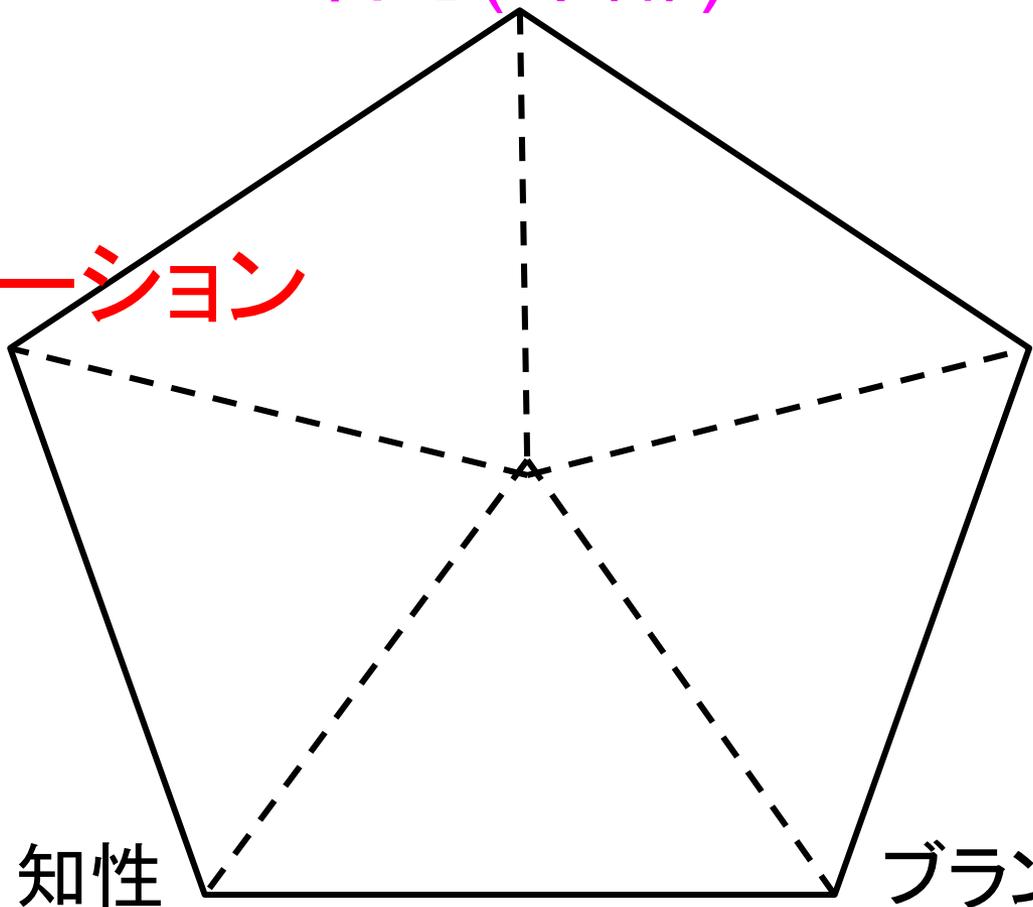
若さ(年齢)

コミュニケーション
能力

見た目

知性

ブランド





あなた(女性)の 「資産価値」(魅力)は？

若さ(年齢)

コミュニケー
能力

なぜキスをするの？

見た目

なぜ男性はすっぴんを見たいの？

なぜ美容整形かどうか気になるの？

知性

ブランド

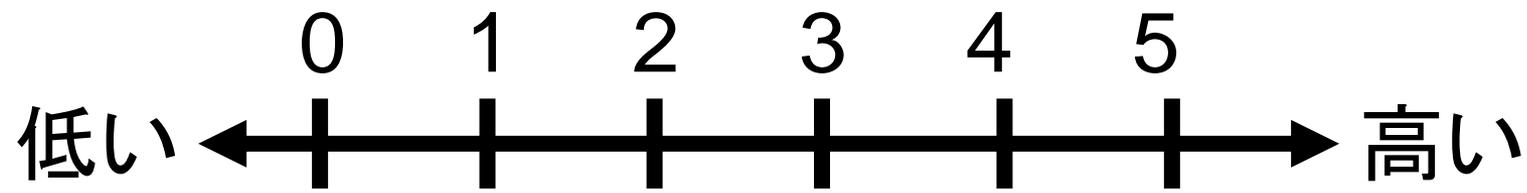


あなたの

婚活コミュニケーション能力は？

- ①3か月以内に男性とデートした？
- ②半年以内に男性と交際していた？
- ③過去に3か月以上交際した男性が3人以上いる？
- ④その中で結婚を意識したことはある？
- ⑤恋愛相談ができる男友達がいる？

5点満点であなたは何点？





あなたの

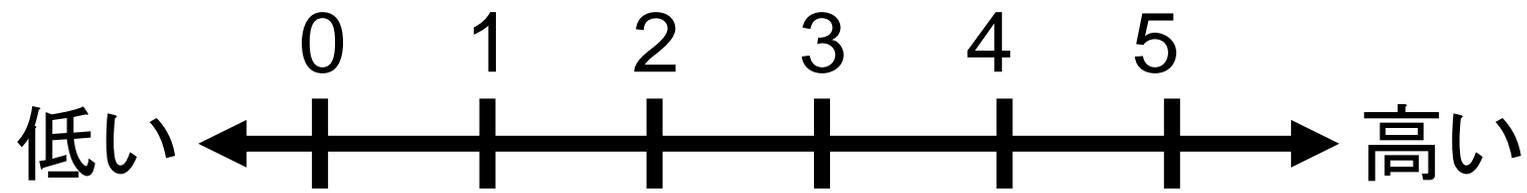
婚活コミュニケーション能力は？

コミュニケーションには

稽古(トレーニング)が必要！

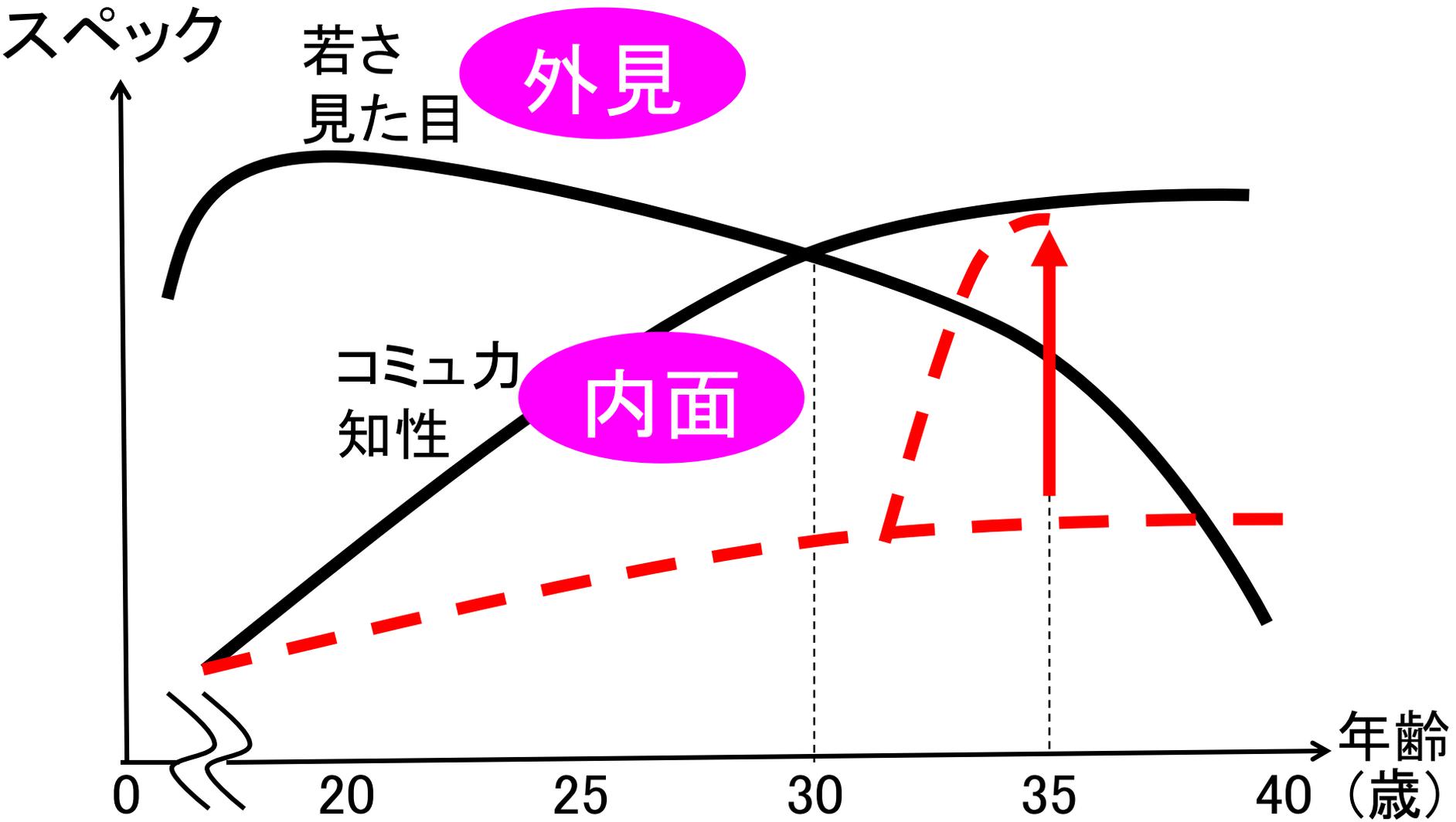
結婚相談所はその道場でもある

5点満点であなたは何点？





女性の婚活力



スペック

若さ
見た目

外見

コミュ力
知性

内面

0

20

25

30

35

40

年齢
(歳)



女性の婚活力

ス

結婚という「買い物」には
「**買い時**」(期限)がある

お相手の「買い」が分かった。
じゃあ、あなたの「**売り**」は？

今ここで**婚活コミュ力**を上げる！

NHKテレビテキスト

2014年2月1日発行(毎月1日発行) 2014年2月 第1巻第35号

2014年2月 ●テレビ
本曜日——午後11:00~11:25
◎翌週本曜日—午前05:30~05:55
午後00:25~00:50

100分
de
名著



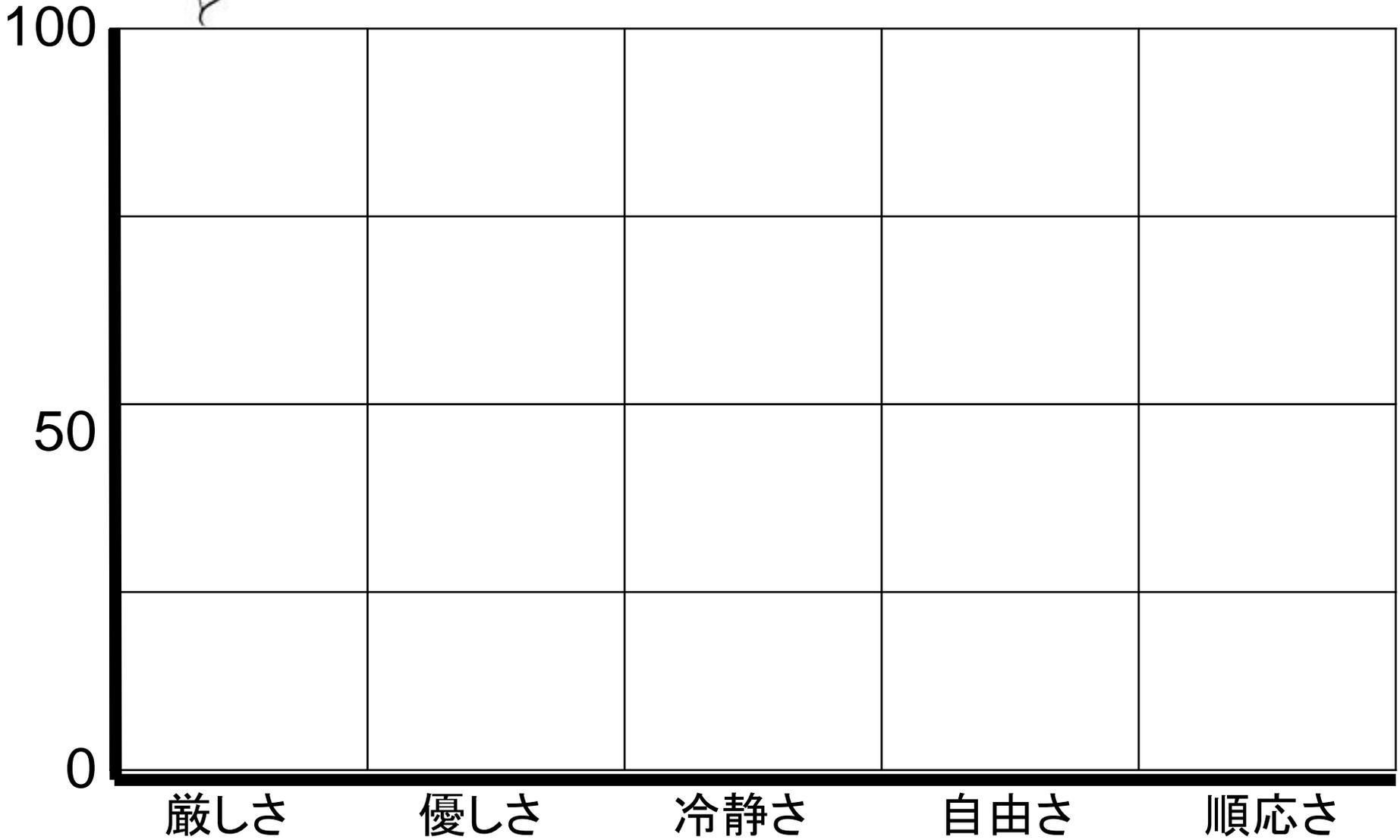
Erich Fromm
The Art of Loving



愛するということは
「**アート(技術)**」である。



あなたの婚活コミュニケーションは？





あなたの婚活コミュニケーションは？

※「エゴグラム」より改変

100

相手の細かいところが気になるほうだ Y24 YN12 NO	感受性豊かで涙もろいほうだ Y20 YN10 NO	計画性があるほうだ Y42 YN16 NO	異性への興味が強く自由な恋愛をしたい Y24 YN12 NO	相手の期待に応えようとして我慢するほうだ Y12 YN8 NO
----------------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

社会常識がないとは、かわりたくない Y36 YN18 NO	世話好きで家庭的なほうだ Y32 YN16 NO	自分の限界を知り、あまり無理をしないほうだ Y10 YN5 NO	割といい加減なほうだ Y20 YN10 NO	自信がないほうだ Y26 YN13 NO
----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	---------------------------	-------------------------

50

マナー、ルール、約束は守るほうだ Y16 YN8 NO	人助けしたくなるほうだ Y24 YN12 NO	相手の学歴や社会的地位を気にするほうだ Y8 YN4 NO	ノリが良いほうだ Y36 YN18 NO	気持ちをうまく伝えられないほうだ Y26 YN13 NO
--------------------------------	----------------------------	----------------------------------	-------------------------	---------------------------------

相手にはきちり接するほうだ Y24 YN12 NO	相手の話はよく聞き、優しく接するほうだ Y24 YN12 NO	コスパを気にするほうだ Y40 YN20 NO	怒りっぽいほうだ Y20 YN10 NO	相手の言動を気にしてしまうほうだ Y36 YN18 NO
------------------------------	------------------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------------------------

0

厳しさ

優しさ

冷静さ

自由さ

順応さ



あなたの婚活コミュニケーションは？

※「エゴグラム」より改変

100

相手の細かいところが気になるほうだ Y24 YN12 NO	感受性豊かで涙もろいほうだ Y20 YN10 NO	計画性があるほうだ Y42 YN16 NO	異性への興味が強く自由な恋愛をしたい Y24 YN12 NO	相手の期待に応えようとして我慢するほうだ Y12 YN8 NO
社会常識がないとは、かわりたくない Y36 YN18 NO	世話好きで家庭的なほうだ Y32 YN16 NO	自分の限界を知り、あまり無理をしないほうだ Y18 YN15 NO	割といい加減なほうだ Y20 YN10 NO	自信がないほうだ Y26 YN13 NO
マナー、ルール、約束は守るほうだ Y16 YN8 NO	人助けしたくなるほうだ Y24 YN12 NO	相手の学歴や社会的地位を気にするほうだ Y8 YN4 NO	ノリが良いほうだ Y36 YN18 NO	気持ちどうまく伝えられないほうだ Y26 YN13 NO
相手にはきちり接するほうだ Y24 YN12 NO	相手の話はよく聞き、優しく接するほうだ Y24 YN12 NO	コスパを気にするほうだ Y40 YN20 NO	怒りっぽいほうだ Y20 YN10 NO	相手の言動を気にしてしまうほうだ Y36 YN18 NO

50

0

厳しさ
(オヤジ心)

優しさ
(オカン心)

冷静さ
(オトナ心)

自由さ
(アソビ心)

順応さ
(ヨイコ心)



あなたの婚活体質は？

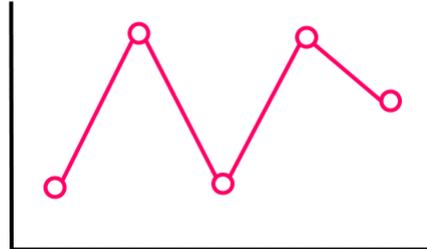
ビビる

ナメる

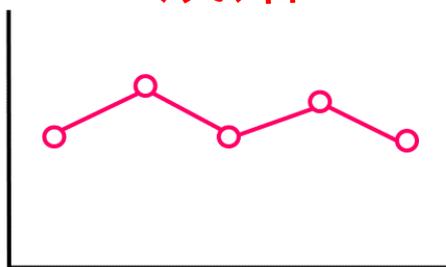
ストーカー体質

押しが強い(能動性)

依存体質

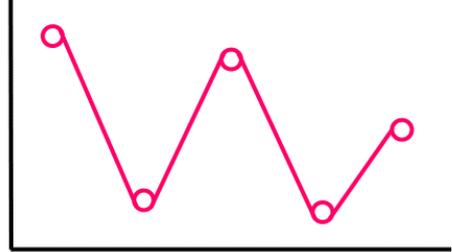


成婚



コスパ体質

片思い体質



冷める

受け身(受動性)

飽きる

(自己本位) 自分が大事

(他者配慮) 相手が大事



アメリカの心理学者 ジェームズ博士

「悲しいから泣くのではない、
泣くから悲しいのだ」

感じ方や考え方のクセ(認知)⇔行動



変えるには？

100

50

0

<ul style="list-style-type: none"> ・規則正しいスケジュール ・整理整頓 ・運動の日課 	<ul style="list-style-type: none"> ・感動する映画や本を読む ・ガーデニングやペットを ・子どもやお年寄りと話す 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の計画を立てる ・毎日の日記を書く ・限界の線引きをする 	<ul style="list-style-type: none"> ・お笑い番組を見る ・一人カラオケで熱唱する ・友達と大騒ぎする 	<ul style="list-style-type: none"> ・日頃から情報収集をする ・相手の話をじっくり聞く ・集まりに積極的に参加する
↑ ○ ↓	↑ ○ ↓	↑ ○ ↓	↑ ○ ↓	↑ ○ ↓
<ul style="list-style-type: none"> ・あえてマイルールを破る ・だらだらする日をつくる ・ヨガなどでリラックスする 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のしたいことを言う ・嫌なことは嫌とはっきり言う ・嫌な思いをしたら紙に書く 	<ul style="list-style-type: none"> ・目的地を決めずに散歩する ・ギャンブルをする ・競技スポーツをする 	<ul style="list-style-type: none"> ・静かに読書をする ・クラシックの音楽を聴く ・行動前に一呼吸置く 	<ul style="list-style-type: none"> ・一人旅をする ・一人飲みをする ・人前で話す機会を増やす

厳しさ
(オヤジ心)

優しさ
(オカン心)

冷静さ
(オトナ心)

自由さ
(アソビ心)

順応さ
(ヨイコ心)



変えるには？

100

50

0

- ・規則正しいスケジュール
- ・整理整頓
- ・運動の日課

癒し美人

- ・毎日の計画を立てる
- ・毎日の日記を書く
- ・限界の線引きをする

甘え美人

気配り美人

- ・あえてマイルールを破る
- ・だらだらする日をつくる
- ・ヨガなどでリラックスする

- ・自分のしたいことを言う
- ・嫌なことは嫌とはっきり言う
- ・嫌な思いをしたら紙に書く

- ・目的地を決めずに散歩する
- ・ギャンブルをする
- ・競技スポーツをする

- ・静かに読書をする
- ・クラシックの音楽を聴く
- ・行動前に一呼吸置く

- ・一人旅をする
- ・一人飲みをする
- ・人前で話す機会を増やす

厳しさ
(オヤジ心)

優しさ
(オカン心)

冷静さ
(オトナ心)

自由さ
(アソビ心)

順応さ
(ヨイコ心)

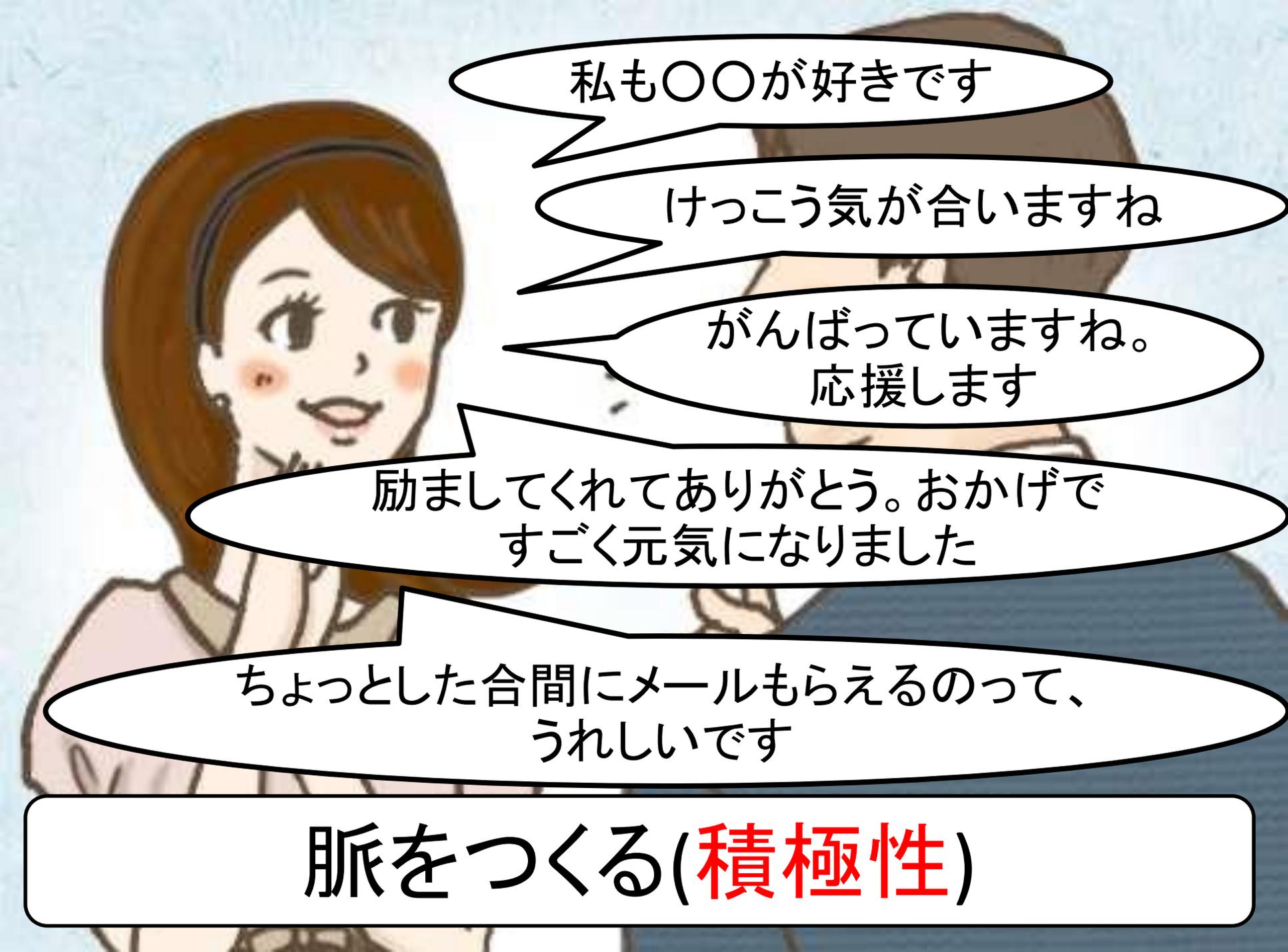
私、一人で生きていけますから。

あなたなしでは
生きていけない

益若つばさ(29)

あなたがいるおかげで
私はより良く生きていける

スキをつくる(アンダードッグ効果)



私も〇〇が好きです

けっこう気が合いますね

がんばっていますね。
応援します

励ましてくれてありがとうございます。おかげで
すごく元気になりました

ちょっとした合間にメールもらえるのって、
うれしいです

脈をつくる(積極性)



**A4縦の白紙3枚に
自分のイメージする
「木」を1本ずつ描いて
ください。**



あなたの恋愛体質は？

ビビる

ナメる

ストーカー体質

押しが強い(能動性)

依存体質

(自己本位) 自分が大事

(他者配慮) 相手が大事

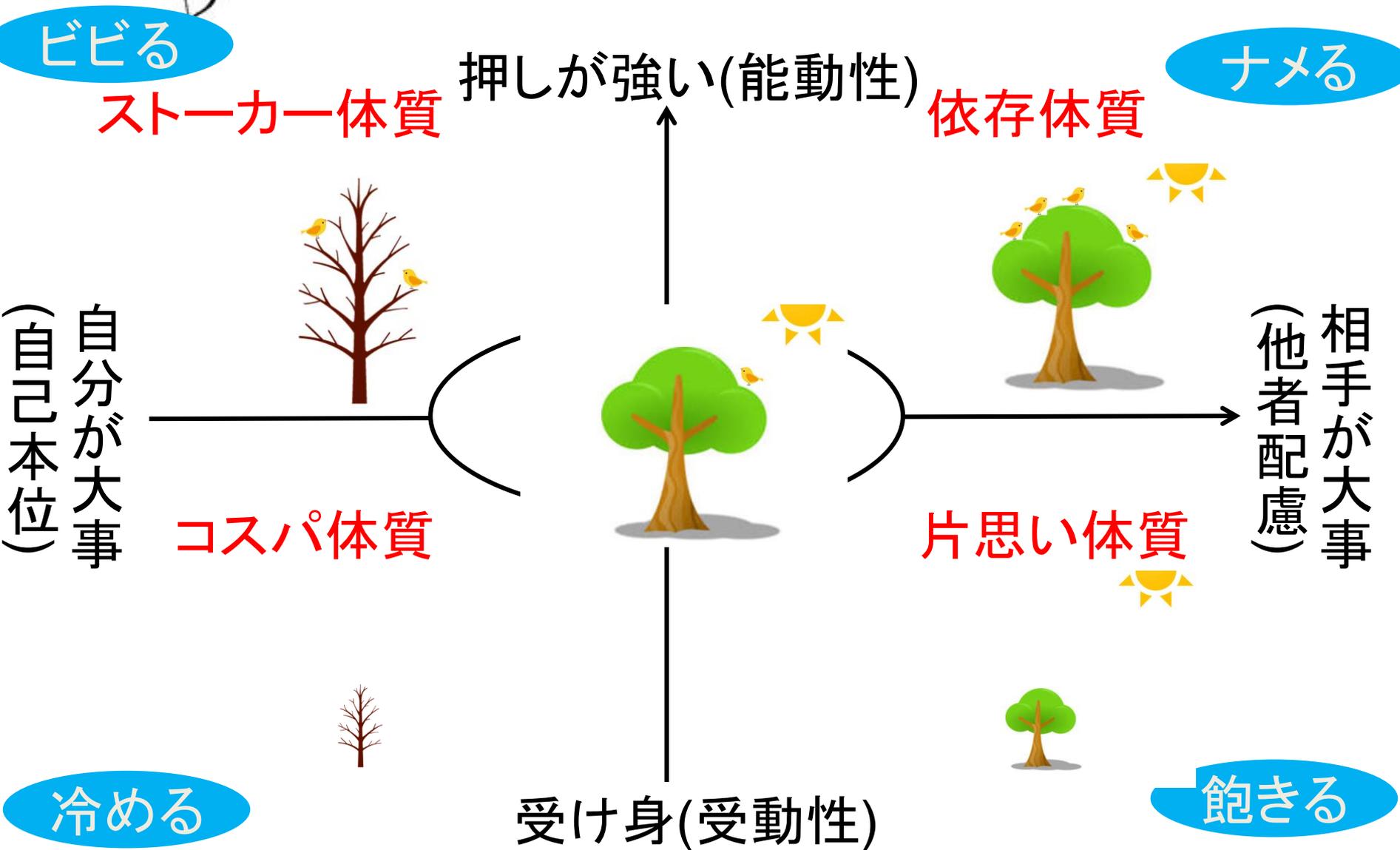
コスパ体質

片思い体質

受け身(受動性)

冷める

飽きる





まとめ

あなたは、「**物々交換**」(結婚)のために、
今「**市場**」(結婚相談所)にいます。

そこは同時に「**道場**」でもあり、
「**稽古**」(婚活経験)によって、
自分の「**売り**」(強みと弱み)を知り、
そして「**資産価値**」(魅力)を高めて、
「**買い時**」(期限)までに、
より良い「**買い物**」(成婚)をしましょう。

そして、大変でもあるけど、
今ここで自分の「**高騰**」(成長)を楽しんでいきましょう。