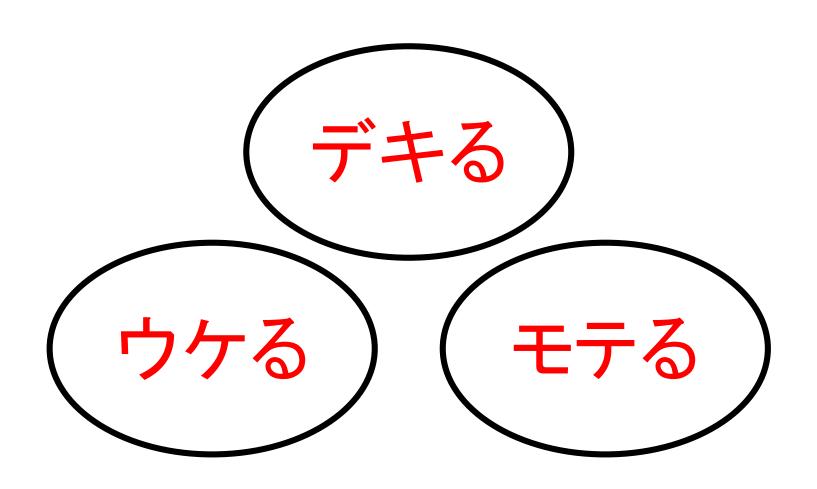
コミュカアップのために 今ここで ???

何のために?



ある豪華客船が航海中に沈みだしたので、船長は、それぞれの外国人乗客に言いました。







「世界の日本人 ジョーク集」 (中公新書) 早坂隆

コミュカアップには?

①そもそも何:

???

②どうする:

???

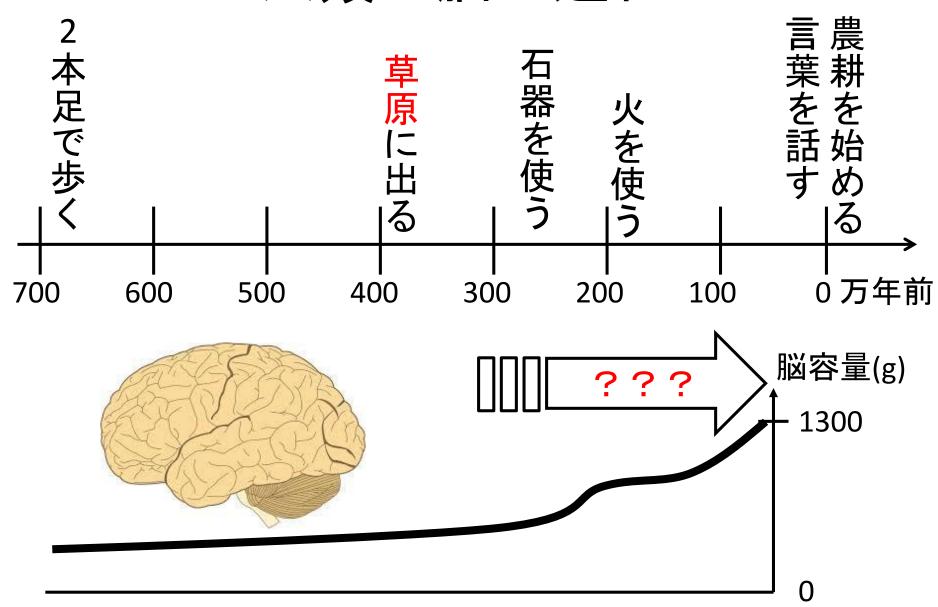
③コツは:

???





人類の脳の進化



みなで力を1つにして マナク(=マンモス)を倒せ!



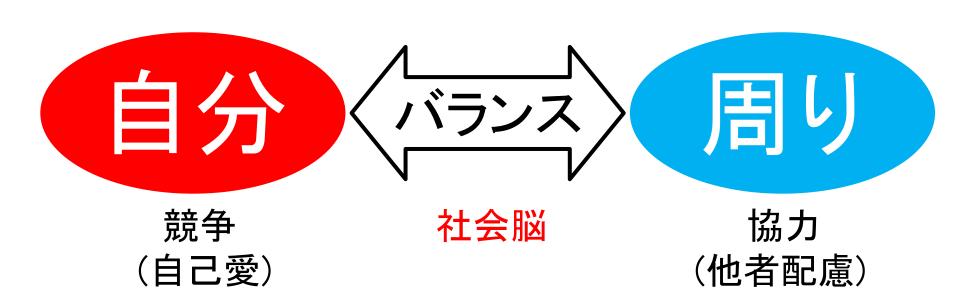


(マナクを)仕留めた者が この白い槍を継ぐ(長になる)

競争と協力



コミュ力とは?

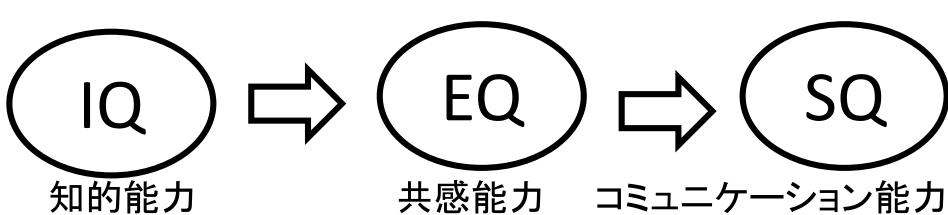


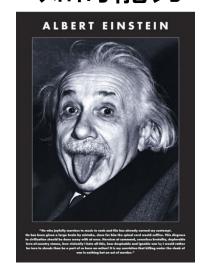


ニュージーランドのラグビー代表 の踊り



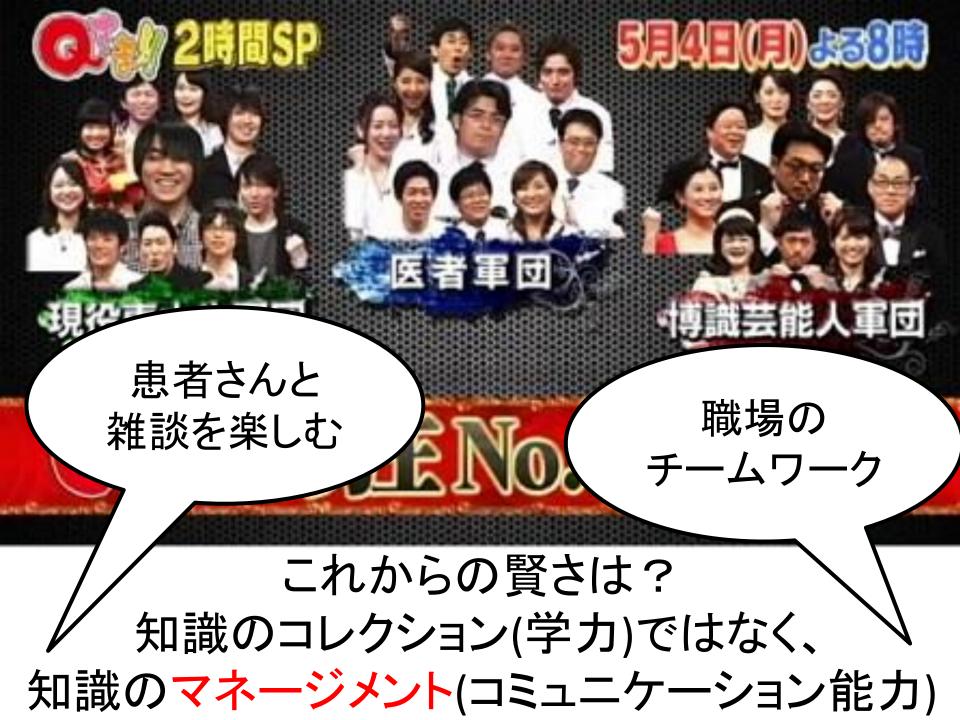
賢さとは?











社会脳

マイナス面	プラス面
裏をかく	空気を読む
出し抜く	先を読む
	自分を振り返る

コイン当てゲーム

「どっちの手の中?」

競争と協力を同時にする 現代の活動は?



政治における駆け引き 手を組む(協力)か裏切る(競争)か?

コミュカアップには?

- ①そもそも何: 自分と周りとのバランス(社会的知能)
- ②どうする:

???

③コツは:

???





愛するということは 「アート(技術)」である。

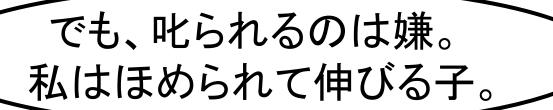




幹事をお願いしたいのだけど。



「怒らせ方」を学ぶことは 「怒らせないやり方」を学ぶことでもある。

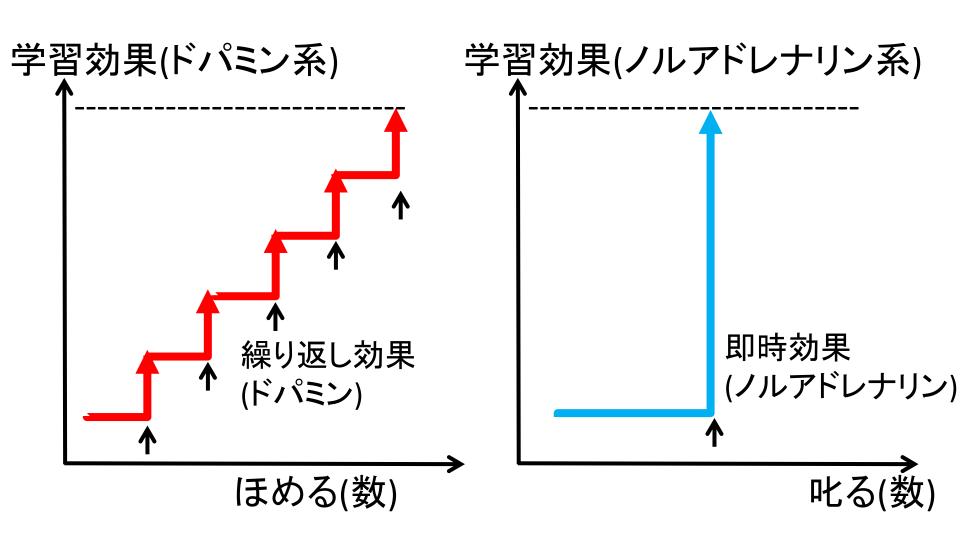


傷付きたくない。

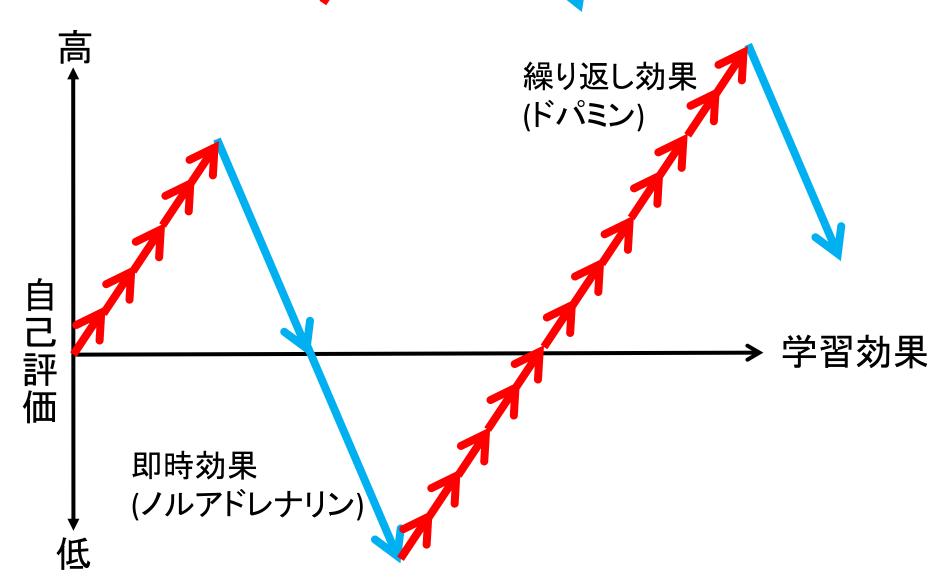


失敗したくない。

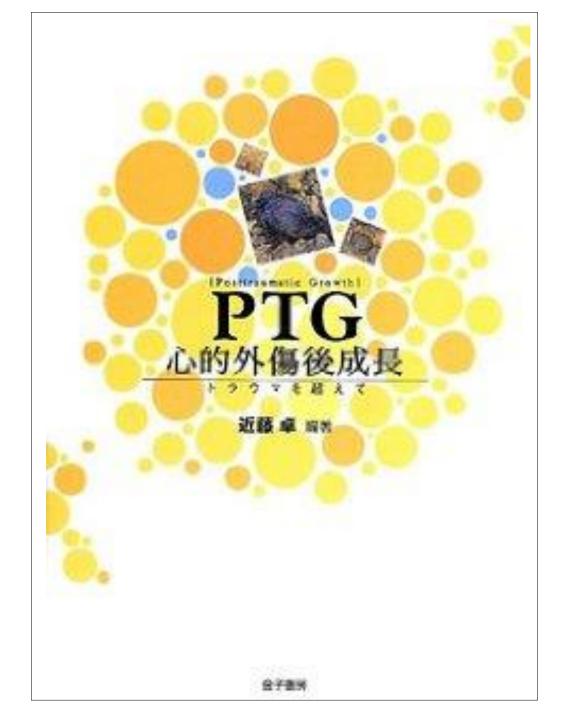
ほめ叱りと学習効果の関係



学習効果と自己評価の関係のモデルーほめ(人)と叱かり(い)による一







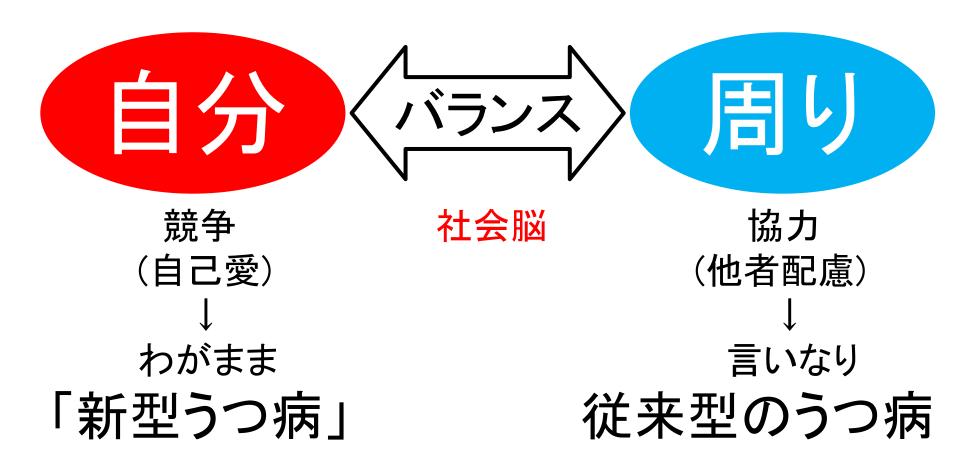




全部あいつが悪い!

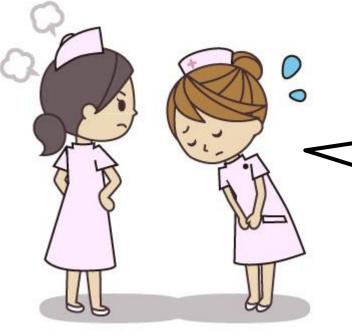
なんでおれが こんな目に遭うんだ!

コミュ力とは? 人間的成長

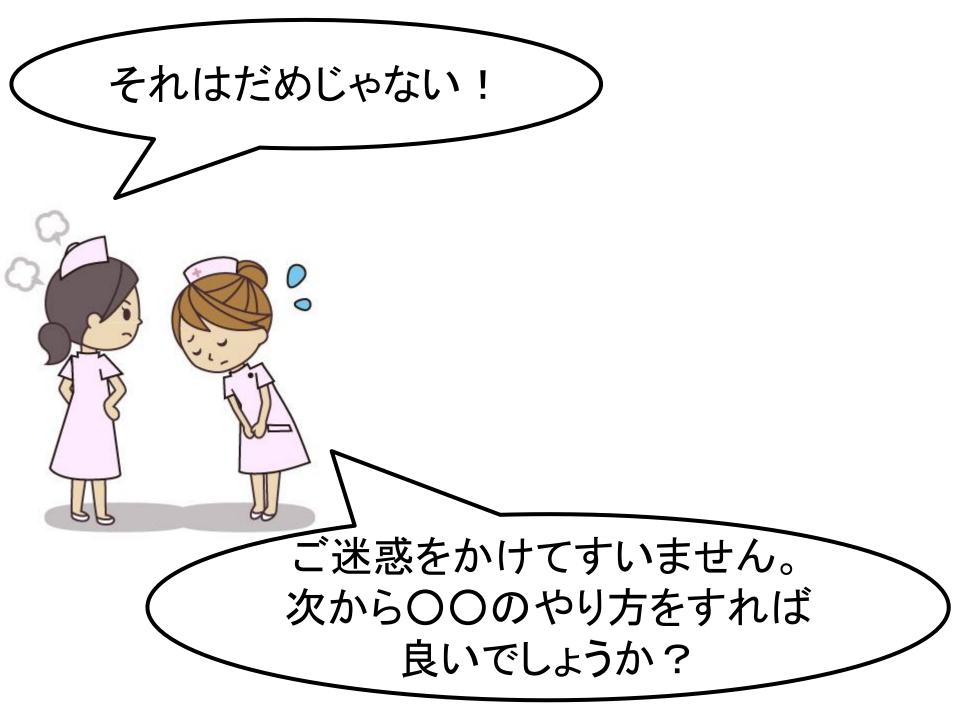








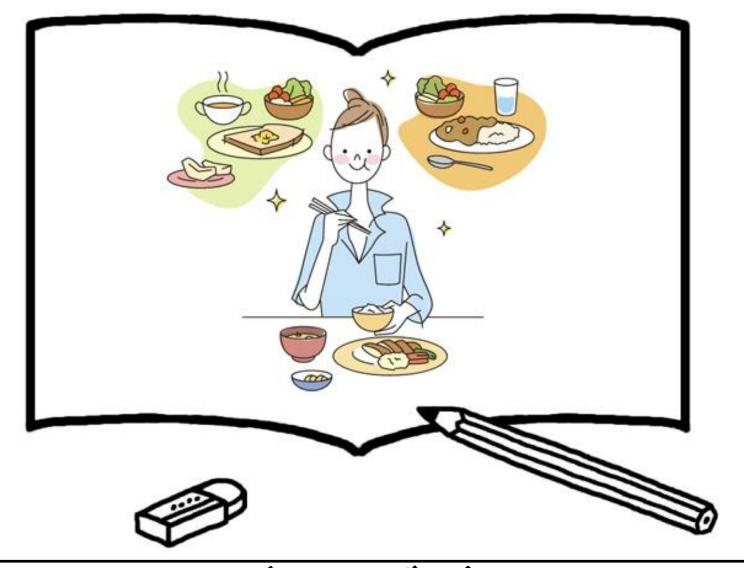
ちゃんと教えて くれないから、 うまく行かないんです。



コミュカアップには?

- ①そもそも何: 自分と相手とのバランス(社会的知能)
- ②どうする: 場数を踏む(積極的な経験)
- ③コツは:

? ? ?



レコーディングダイエット (書くだけダイエット)





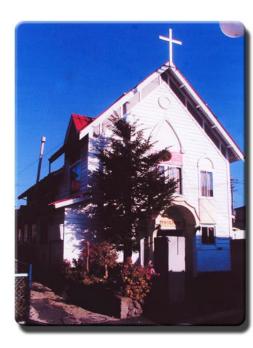


実況生中継(マインドフルネス)









神様に見守れている

コミュカアップには?

- ①そもそも何: 自分と相手とのバランス(社会的知能)
- ②どうする: 場数を踏む(積極的な経験)
- (3)コツは: 自分を実況生中継(マインドフルネス)