

2019

# 映画「ダンボ」から学ぶ 褒めるスキル

- (1)「ダンボ」のテーマ
- (2)なぜ褒める？
- (3)何を褒める？
- (4)誰を褒める？
- (5)あえて褒めない？

# 「ダンボ」のテーマ

★相手の幸せを願うつながり—信頼関係

★不完全さという違いにこそある強み—リフレーミング

★心の囚われからのひとり立ち—自己成長

# なぜ褒める？

① 相手の存在をそのまま認める



② 相手が幸せになるための成長を促す



③ 相手が望ましい言動をする

ピグマリオン効果

プラス思考

魅力の互恵性

# 何を褒める？

★会った瞬間の**見た目**： 表情、服装、声、動きなど

★これまでの**成果**： ねぎらい、感謝、気遣いなど

★これからの**期待**： 信頼、結束など

発想の転換(リフレーミング)

# 発想の転換

- ・けち→
- ・格好がだらしない→
- ・がんこ→
- ・のろま→
- ・短気→
- ・偉そうにする→
- ・うぬぼれてる→
- ・ネガティブ→
- ・周りを気にしすぎる→
- ・指示待ち→
- ・飽きっぽい→
- ・チャレンジしない→
- ・行き当たりばったり→
- ・経験が浅い→
- ・覚えが悪い→
- ・不満ばかり→
- ・悪い結果が出た→

# 誰を褒める？

間接的、一ひねり

積極的

ヤンキー

優等生

普通

不適合

過剰適合

理性的  
理由付け

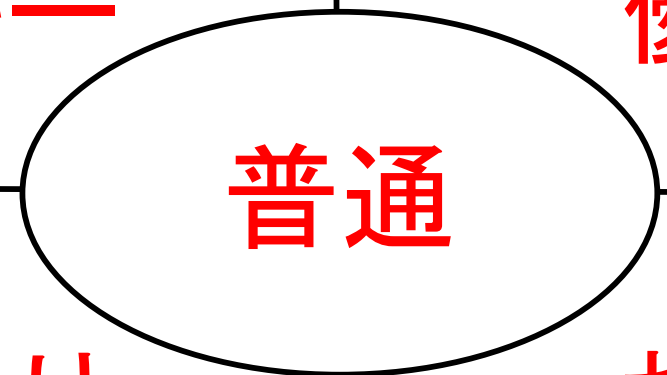
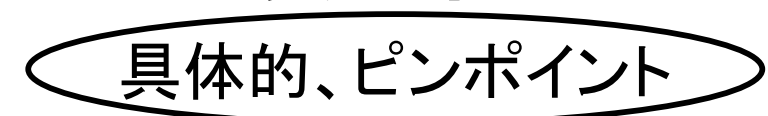
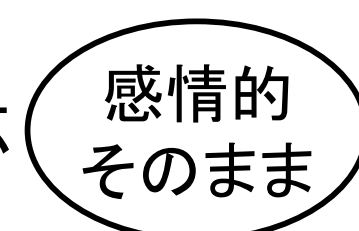
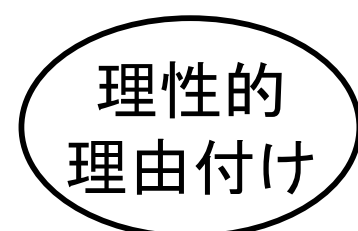
感情的  
そのまま

ひきこもり

お調子者

受け身

具体的、ピンポイント



# あえて褒めない？

★褒める前後の状況：「ツンデレ褒め」

★何回かに1回の気まぐれの状況：「気まぐれ褒め」

★誰かが代わりに褒める状況：「三角褒め」