

# 2019

# パーソナリティ

	マイナス面	プラス面	関連疾患
境界性	情緒不安定	感受性豊か	うつ病
自己愛性	自惚れ	自信に溢れる	依存症
回避性	卑屈	謙遜	社交不安障害
強迫性	融通が利かない	完璧主義	強迫性障害
依存性	無責任	甘え上手	依存症
演技性	表裏が激しい	愛想が良い	解離性障害
統合失調型	奇妙	スピリチュアル	統合失調症スペクトラム障害
妄想性	思い込み	勘が良い	
反社会性	モラル欠如	革命児？	素行障害

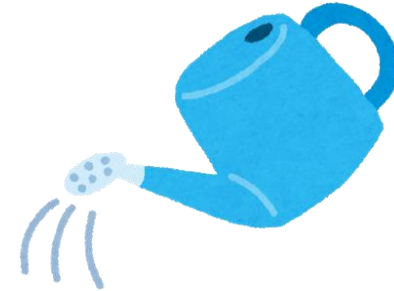
# 原因

## 個体因子



「種」

## 環境因子



「水やり」

特徴

・「気質」(**遺伝**素因)

・「生き立ち」(生育環境＋社会環境)

例

- ・自閉性(こだわり)
- ・共感性
- ・衝動性
- ・知能

- ・親の愛情(親密性)
- ・親のしつけ(倫理規範)
- ・家族の価値観(家族文化)



まる子の教室は「社会の縮図」

# 境界性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
情緒不安定 単純、短絡的 愛が重い	感受性豊か、観察力が鋭い 純粹、繊細(ナイーブ) 愛が深い

※情緒不安定・・・「構ってほしい」



前田さん

# 自己愛性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
自惚れやすい(誇大性) チヤホヤされたい (賞賛欲求) 人の気持ちに分かりにくい (共感性欠如) 守りは弱い	自信に溢れている (自己評価が高い) より良く生きる原動力 (向上心)になる 妥協しない 攻めは強い

- ※自己愛・・・「自分はすごい」  
＝自分を大切にできる能力  
→何ごととも自分の思い通りにしたい  
→高すぎる自己評価  
→自己イメージと現実のギャップに苦しむ

花輪クン





「没落男」

このシャンパンはいまいちですね。

自己イメージと現実のギャップ

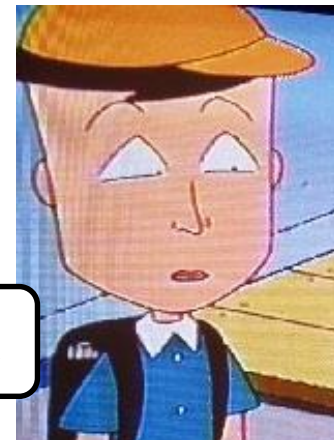


# 回避性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
「劣等感」「弱気」「おどおど」 「卑屈」「卑下」「臆病」 「引っ込み思案」「引きこもり」 「内気」「内向的」「没個性」	「謙遜」「謙虚」「謙讓」 「遠慮」 「控えめ」「草食系」 「ストイック(禁欲的)」 「協調性」「和の精神」

※回避(=不安)・・・「自分はだめだ」

藤木



# 依存性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
だらしない、飽きっぽい 怠け癖、浪費癖 主体性がない、無責任	楽天的、受身 甘え上手、頼み上手 気に入られる、愛される

※依存・・・「頼る」



まる子



# ※共依存

マイナス面	プラス面
お節介、ありがた迷惑 過保護、過干渉、 <u>抱え込み</u> 押し付けがましい、独占欲 甘やかし、先回り、お膳立て 自己犠牲、悲劇のヒロイン	世話焼き 面倒見が良い、優しい 尽くす、献身的 世話女房、一心同体 チャリティー精神

※共依存・・・「放っておけない」  
＝依存されることに依存する  
(必要とされることを必要とする)  
→人間関係の依存





ドラマ  
「だめんず・うお〜か〜」



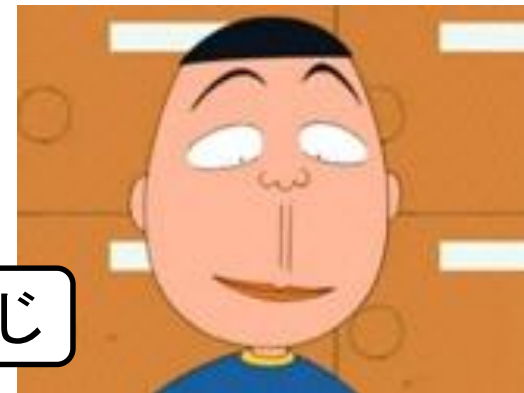
- ①「私のことが一番だって、そんなこと言ってくれる人、他にいないもん」  
→自信がない(低い自己評価)
  - ②「あたしくらい彼を信じてあげないと彼もっとダメダメになっちゃう」  
→私だけがあの人を分かってあげられる(母性過剰→子ども扱い)  
→私がいなきゃあの人は何もできない(支援)  
→何もさせない(支配) cf. 患者虐待
- ⇒依存される(お世話する)ことで自己評価を保とうとする(共依存)

# 演技性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
目立ちたがり屋、大げさ 馴れ馴れしい、媚びる けばけばしい 中身がない、薄っぺらい 表裏が激しい	お調子者、ムードメーカー 親しみやすさ、世渡り上手 派手好き ノリが良い 演出がうまい

※演技・・・「見せかけ」

はまじ



# 強迫性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
融通が利かない 確認癖 完璧癖 潔癖症	慎重 ぴったり 完璧主義 美意識、きれい好き

※強迫・・・「こだわり」「堅い」



丸尾くん

# 妄想性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
疑い深い、猜疑心、深読み、裏読み 嫉妬心、好訴的 妄想癖、空想癖、狂信的	勘が良い 用心深い 想像力豊か

※妄想・・・「思い込み」



みぎわさん

# 統合失調型パーソナリティ

マイナス面	プラス面
無口、無表情、無感情 孤立、奇妙 人間嫌い、非社会的 社会生活を送りづらい	孤高、超越した視点 ミステリアス マイペース

※統合失調・・・「風変わり」「無関心」



野口さん

# 反社会性パーソナリティ

マイナス面	プラス面
あまのじゃく、へそ曲がり ひねくれ クレーマー、言いがかり 揚げ足取り 斜に構え、皮肉屋、辛辣 毒舌、反逆児	高い問題意識、観察眼 反骨精神、革新、改革、革命 パラダイムメーカー パイオニア ハングリー精神

※「反社会性」=フリーライダー

※旧来の価値観(安全基地)に見切りを付ける  
→新しい価値観(安全基地)を探索現状に  
満足できない(甘んじない)







## 「ちびまる子ちゃん」の永沢 ひねくれ者キャラ

図書室の本「みんなに好かれる性格になる本」を、永沢が読むべきだとまる子に言われたことに腹を立てて、怒りが治まらずに本を引き裂くエピソード