

2020

不安症
強迫症

不安症

① 限局恐怖症

- ・1つの状況(対象)への恐怖
- ・例: 閉所、高所、動物など



いわゆる恐怖症

② 広場恐怖症

- ・2つ以上の逃げ出せなくて助けを求められない状況(空間)への恐怖
- ・例: 電車、雑踏、一人在宅



「空間恐怖症」

③ 社交不安症

- ・他人と交わること(注目)への不安
- ・変に思われること(恥)への不安
- 例、発表、パーティ



「上がり症」

④ 全般不安症

- ・様々なことへの不安



「心配性」

特徴

不安症



⑤パニック症

※パニック発作

特徴

- ・繰り返す**パニック発作**
- ・予期不安または回避行動

急性の自律神経症状
例、動悸、息苦しさ、発汗など

備考

- ・パニック発作が予期できない
- ・広場恐怖症の併存が多い



・過換気症候群の併発も
※**症状**(特定用語)
→不安症の全て、PTSD、
統合失調症に随伴
することも



強迫症群

強迫：不安の対象が迫ってくる(侵入)

①強迫症

②抜毛症

特徴

- **強迫思考**：心の囚われ
- **強迫行為**：駆り立てられる

- 抜毛をやめたい
- 体毛の喪失

備考

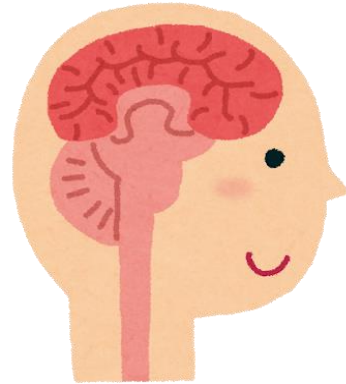
- 病識(自我違和感)の評価
- ①不潔恐怖→洗淨強迫
- ②不完全恐怖→確認強迫
- ③加害恐怖
- 強迫儀式



原因

個体因子

- ・遺伝素因
- ・認知の偏り



環境因子

- ・生育環境
愛着不全、過保護
- ・刷り込み(条件反射)
- ・ストレス



治療

環境調整

- ・不安の対象を回避



精神療法

- ・認知行動療法
- ・行動療法
(筋弛緩法)

- (・森田療法)



薬物療法

- ・抗不安薬
- ・抗うつ薬:SSRI

